



## Rodrigo Folle

Endereço para acessar este CV: <https://lattes.cnpq.br/2172820060726258>

Última atualização do currículo em 12/01/2023

### Resumo informado pelo autor

Doutor em Psicologia da Aprendizagem Humana UAB - Barcelona 2010. Formado no curso de Psicologia na FSG 2021, CRP 07/37316. Com experiência na escuta ativa e acolhimento na linha humanista, e com a linha comportamental desenvolve trabalhos de desenvolvimento pessoal. Formado no curso de Terapia Assistida por Animais em 2021, realiza atividades com a reabilitação de pessoas acometidas por diversas enfermidades. Realizou especialização em Psicologia do Esporte na Universidade FEEVALE 2001. Possui graduação em Educação Física pela Universidade Luterana do Brasil (1999) ULBRA, CREF 002155-G/RS. Foi professor do Centro Universitário IPUC de Canoas de 2007 até 2013. Tem experiência na área de Educação Física, com ênfase em Psicologia do Esporte e Atividades Aquáticas. Em 2014 transferiu-se para a Serra Gaúcha trabalhando na Escola Mutirão de São Marcos e na Escola Estadual de São Marcos. No ano de 2017, participou da tradução de Espanhol para o português do livro: Técnicas de relaxamento criativo emocional 1º edição e foi autor de um capítulo do mesmo livro na 2º edição atualizada.

(Texto informado pelo autor)

### Nome civil

Nome Rodrigo Folle

### Dados pessoais

Filiação Moacir José Folle e Elaine Bittencourt Folle

Nascimento 30/07/1976 - Porto Alegre/RS - Brasil

Carteira de  
Identidade 1054948061 POA - RS - 16/08/1994

CPF 894.401.290-34

Endereço  
residencial Rua Carlos Gomes, 326  
Centro - São Marcos  
90540030, RS - Brasil  
Telefone: 054 32911908  
Celular 054 981400492

Endereço  
profissional Escola Mutirão São Marcos, Assem Marcos  
Av. Guilherme Schell, 5000  
Centro - Porto Alegre  
92310000, RS - Brasil  
Telefone: 51 21033000

Endereço  
eletrônico E-mail para contato : rofolle@hotmail.com  
E-mail alternativo rofolle@gmail.com.br

### Formação acadêmica/titulação

**2005 - 2010** Doutorado em Psicologia da Aprendizagem Humana..  
Universidade de Barcelona, UB, Espanha  
Título: Flutuação na ansiedade precompetitiva em nadadores., Ano de obtenção: 2010  
Orientador: Dra. Mónica Pintanel i Bassets

**2005 - 2007** Mestrado em Investigação em Psicologia do Esporte.  
Universidade de Barcelona, UB, Espanha  
Título: Efeitos da técnica de relaxamento, a través da flutuação e da respiração em nadadores., Ano de obtenção: 2007  
Orientador: Dra. Mónica Pintanel i Bassets

**2003 - 2005** Mestrado em Ciências Aplicadas a Atividade Física e ao Esporte.  
Universidad de Córdoba - Espanha, UCO, Córdoba, Espanha  
Título: Um estudo sobre os efeitos da técnica de mergulho sobre a área emocional de seus praticantes., Ano de obtenção: 2005  
Orientador: Dra. María Jose Moreno

**2021 - 2021** Especialização em Terapia Assistida por Animais.  
Portal Cursos, PORTALCURSOS, Brasil  
Título: Terapia assistida por animais na Apae São Marcos

**2005 - 2007** Especialização em Psicología do Esporte..  
Universidad de Barcelona, UB, Espanha  
Título: Efectos de la técnica de relaxamiento, a través de la flutuación y la respiración en nadadoras.  
Orientador: Dra. Mónica Pintanel i Bassets

**2001 - 2002** Especialização em Psicología do Esporte e Exercício.  
Universidad Feevale, FEEVALE, Novo Hamburgo, Brasil  
Título: Ansiedad en el deporte  
Orientador: Dr. Benno Becker Junior

**2001 - 2021** Graduação em Psicologia.  
CENTRO UNIVERSITARIO DA SERRA GAUCHA , FSG, Caxias Do Sul, Brasil  
Título: Acolhimento e escuta ativa aos profissionais de assistência a saúde.  
Orientador: Elbio Nelson Cardoso Guardia.

**1995 - 1999** Graduação em Educação Física.  
Universidade Luterana do Brasil, ULBRA, Canoas, Brasil  
Título: Pilates  
Orientador: Dra. Aline Haas

## Formação complementar

**2021 - 2021** Curso de curta duração em Terapia Assistida por Animais. (Carga horária: 120h).  
Portalcurso, PC, Brasil

**1995 - 1996** Extensão universitária em Mergulho Autônomo.  
Escola de Mergulho Bandairantes do Mar, BM, Brasil

## Atuação profissional

1. Instituto Pró-Universidade Canoense - IPUC

### Vínculo institucional

**2008 - 2013** Vínculo: Professor de Educação Física , Enquadramento funcional: Professor , Carga horária: 20, Regime: Parcial

2. Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul - PUCRS

### Vínculo institucional

**2008 - Atual** Vínculo: Professor convidado (GPEO) , Enquadramento funcional: Pesquisador, Regime: Parcial  
Outras informações:  
Pesquisa que envolve a Psicologia do Esporte e Esportes Olímpicos.

### Atividades

**03/2008 - Atual** Pesquisa e Desenvolvimento, Grupo de Pesquisa em Esportes Olímpicos (GPEO)

*Linhos de pesquisa:  
Psicologia do Esporte*

3. Universitat Autònoma de Barcelona - UAB - UAB

### Vínculo institucional

**2006 - Atual** Vínculo: Colaborador , Enquadramento funcional: Pesquisa e desenvolvimento , Carga horária: 20,  
Regime: Parcial  
Outras informações:  
Atividades Aquáticas Psicologia do Esporte Relaxamento Mergulho

**2005 - 2007** Vínculo: Colaborador , Enquadramento funcional: Pesquisador , Carga horária: 20, Regime: Parcial  
Outras informações:  
Laboratório de Psicologia Básica e de Aprendizagem Humana

### Atividades

**07/2005 - Atual** Pesquisa e Desenvolvimento, Faculdade de Psicologia

*Linhos de pesquisa:  
Atividades aquáticas (Natação) , Técnicas de Relaxamento , Psicologia do Esporte , Mergulho (Dive)*

4. Serviço Social do Comercio - SESC

### Vínculo institucional

**2001 - 2002** Vínculo: Coordenador de Esportes , Enquadramento funcional: Coordenador , Carga horária: 40, Regime: Integral

### Atividades

**2001 - 2002** Direção e Administração, Serviço Social do Comercio

*Cargos ocupados:  
Gerente de Esportes do Rio Grande do Sul*

5. Clube de Natação de Badalona - CNB

### Vínculo institucional

**2004 - 2007** Vínculo: Treinador Físico e Psicológico , Enquadramento funcional: Treinador , Carga horária: 40, Regime:  
Dedição exclusiva  
Outras informações:  
Treinador Professor

### Atividades

**07/2005 - Atual** Pesquisa e Desenvolvimento, Club de Natação de Badalona

*Linhos de pesquisa:  
Técnicas de relaxação , Ansiedade Precompetitiva em atleta jovem , Ansiedade na Natação ,  
Comportamentos emocionais na atividade física aquática*

**07/2005 - 12/2007** Direção e Administração, Club de Natação de Badalona

*Cargos ocupados:  
Treinador Físico*

6. São José Futebol Clube - SJ

**Vínculo  
institucional**

**2008 - 2008** Vínculo: Professor visitante , Enquadramento funcional: Consultor em Psicologia Esportiva , Carga horária: 20, Regime: Parcial  
Outras informações:  
Prestação de auxílios psicológicos e avaliações no âmbito esportivo.

**Atividades**

**04/2008 - 06/2008** Treinamento, São José Futebol Clube

*Especificação:  
Avaliações Psicológicas , Treinamento Mental*

7. Escola Marista - EM

**Vínculo  
institucional**

**2005 - 2007** Vínculo: Colaborador , Enquadramento funcional: Professor de Educação Física , Carga horária: 12, Regime: Parcial  
Outras informações:  
Ministrava aulas de Ed. Física para o ensino fundamental e médio.

**Atividades**

**07/2005 - 12/2007** Ensino médio

*Especificação:  
Esportes Coletivos , Educação Física , Atletismo , Natação*

**07/2005 - 12/2007** Ensino fundamental

*Especificação:  
Esportes Coletivos , Natação , Atletismo , Educação Física*

8. Escola de Mergulho Bandaírantes do Mar - BM

**Vínculo  
institucional**

**1996 - 2002** Vínculo: Colaborador , Enquadramento funcional: Instrutor , Carga horária: 20, Regime: Parcial  
Outras informações:  
Continuo atuando como professor de mergulho autônomo.

**Atividades**

**1996 - Atual** Treinamento, Bandeirantes do Mar

*Especificação:  
Mergulho em altitude , Mergulho em água doce , Naufragios , Resgate , Primeiros socorros , Treinamento em águas abertas*

**01/1996 - Atual** Aperfeiçoamento

*Especificação:  
Tabelas de mergulho , Mergulho e atividade física , Fisiologia do mergulho , Física do mergulho , Equipamentos de mergulho , Mergulho livre (apnéia)*

9. Escolas de Educação Infantil Meu Cantinho - MC

**Vínculo  
institucional**

**1995 - 2000** Vínculo: Colaborador , Enquadramento funcional: Professor , Carga horária: 20, Regime: Parcial

**Atividades**

**07/1995 - 12/2000** Outro

*Especificação:  
Psicomotricidade , Educação Física*

10. Federação Espanhola de Medicina do Esporte - FEMEDE

**Vínculo  
institucional**

**2003 - Atual** Vínculo: Colaborador , Enquadramento funcional: Estudante, pesquisador e colaborador., Regime: Parcial

11. Apae São Marcos - APAE

## Vínculo institucional

**2021 - Atual** Vínculo: Bolsista , Enquadramento funcional: Psicólogo , Carga horária: 7, Regime: Parcial

12. Escola Mutirão São Marcos - ASEMAROS

## Vínculo institucional

**2014 - Atual** Vínculo: Celetista , Enquadramento funcional: Professor , Carga horária: 25, Regime: Parcial

13. Escola Estadual São Marcos - EESM

## Vínculo institucional

**2014 - Atual** Vínculo: Servidor público , Enquadramento funcional: Professor , Carga horária: 26, Regime: Parcial

### Linhas de pesquisa

#### 1. Ansiedade na Natação

Objetivos:Verificar a flutuação da ansiedade em atletas de natação.

#### 2. Ansiedade Precompetitiva em atleta jovem

Objetivos:Verificar a que nível se encontra ansiedade precompetitiva em atletas de natação.

#### 3. Comportamentos emocionais na atividade física aquática

Objetivos:Verificar se pessoas que praticam atividades física aquática melhoram seu comportamento emocional.

#### 4. Técnicas de relaxação

Objetivos:Promover técnicas de relaxação aquáticas.

#### 5. Atividades aquáticas (Natação)

Objetivos:Verificar se a ansiedad de nadadores sofrem variações através de técnicas de relaxamento aquático.

#### 6. Mergulho (Dive)

Objetivos:Verificar se o mergulho proporciona qualidade de vida e melhora o nível de relaxação dos praticantes.

#### 7. Psicologia do Esporte

Objetivos:Verificar se técnicas de relaxamento podem ser uma ferramenta para a psicologia do esporte. E utilizar estas, para o treinamento mental e o relaxamento precompetitivo de atletas de natação.

#### 8. Técnicas de Relaxamento

Objetivos:Verificar se técnicas de relaxamento a travez do mergulho melhoram os comportamentos emocionais de atletas de competição e os prepara para as mesmas.

#### 9. Psicologia do Esporte

Objetivos:Estudar emoções e treinamentos mentais em atletas olímpicos

## Áreas de atuação

#### 1. Psicologia

#### 2. Psicologia Humanista

#### 3. Ensino-Aprendizagem

#### 4. Educação Física

#### 5. Mergulho

#### 6. Natação

## Idiomas

**Catalão** Compreende Bem , Fala Bem , Escreve Razoavelmente , Lê Bem

**Inglês** Compreende Razoavelmente , Fala Razoavelmente , Escreve Razoavelmente , Lê Razoavelmente

**Espanhol** Compreende Bem , Fala Bem , Escreve Bem , Lê Bem

**Francês** Compreende Razoavelmente , Fala Pouco , Lê Razoavelmente

**Italiano** Compreende Bem , Fala Razoavelmente , Escreve Pouco , Lê Razoavelmente

**Português** Compreende Bem , Fala Bem , Escreve Bem , Lê Bem

## Prêmios e títulos

**2007** Matrícula de Honor, Universidad Autónoma de Barcelona

## Produção

---

Produção bibliográfica

### Artigos completos publicados em periódicos

1.  OCAÑA, M.; FOLLE, R.; SALDAÑA, C. Hábitos y conocimientos alimentarios de adolescentes nadadores de rendimiento. *Motricidad* (Granada). , v.23, p.95 - 106, 2009.
2.  FOLLE, R.; RECH, M. Nivel de ansiedad em alunos praticantes de atividades extra escolares. *ARCHIVOS DE MEDICINA DEL DEPORTE.* , v.XXI, p.14 - 15, 2004.
3.  FOLLE, R.; RECH, M. Nivel de ansiedad em praticantes de ginástica rítmica. *ARCHIVOS DE MEDICINA DEL DEPORTE.* , v.XXI, p.25 - , 2004.

### Livros publicados

1. Pintanel, M. B.; FOLLE, R. Técnicas de relaxamento criativo e emocional. Barcelona: Paraninfo, 2017 p.208.

### Demais produções bibliográficas

1.  FOLLE, R. *Sem Limites técnicas de relaxamento*. Barcelona, 2006. (Livro, Tradução)

Produção técnica

### Demais produções técnicas

1. FOLLE, R. *Mergulho: Terapias Aquáticas*, 2008. (Extensão, Curso de curta duração ministrado)

Produção artística/cultural

### Outra produção artística/cultural

1. FOLLE, R. Evento: *Sesc verão*, 2001. Cidade do evento: Porto Alegre. País: Brasil. Duração: 20.

## Orientações e Supervisões

---

Orientações e supervisões

### Orientações e supervisões concluídas

#### Dissertações de mestrado: orientador principal

1. Rodrigo Folle. *Dança e controle emocional*. 2011. Dissertação (Ciências Aplicadas a Atividade Física e ao Esporte) - Universidad de Córdoba - Espanha

Página gerada pelo sistema Currículo Lattes em 12/01/2023 às 15:11:51.