**Rodrigo Folle**Endereço para acessar este CV: <https://lattes.cnpq.br/2172820060726258>

Última atualização do currículo em 12/01/2023

Resumo informado pelo autor

Doutor em Psicologia da Aprendizagem Humana UAB - Barcelona 2010. Formado no curso de Psicologia na FSG 2021, CRP 07/37316. Com experiência na escuta ativa e acolhimento na linha humanista, e com a linha comportamental desenvolve trabalhos de desenvolvimento pessoal. Formado no curso de Terapia Assistida por Animais em 2021, realiza atividades com a reabilitação de pessoas acometidas por diversas enfermidades. Realizou especialização em Psicologia do Esporte na Universidade FEEVALE 2001. Possui graduação em Educação Física pela Universidade Luterana do Brasil (1999) ULBRA, CREF 002155-G/RS. Foi professor do Centro Universitário IPUC de Canoas de 2007 até 2013. Tem experiência na área de Educação Física, com ênfase em Psicologia do Esporte e Atividades Aquáticas. Em 2014 transferiu-se para a Serra Gaúcha trabalhando na Escola Mutirão de São Marcos e na Escola Estadual de São Marcos. No ano de 2017, participou da tradução de Espanhol para o português do livro: Técnicas de relaxamento criativo emocional 1ª edição e foi autor de um capítulo do mesmo livro na 2ª edição atualizada.

(Texto informado pelo autor)**Nome civil****Nome** Rodrigo Folle**Dados pessoais****Filiação** Moacir José Folle e Elaine Bittencourt Folle**Nascimento** 30/07/1976 - Porto Alegre/RS - Brasil**Carteira de Identidade** 1054948061 POA - RS - 16/08/1994**CPF** 894.401.290-34**Endereço residencial** Rua Carlos Gomes, 326
Centro - São Marcos
90540030, RS - Brasil
Telefone: 054 32911908
Celular 054 981400492**Endereço profissional** Escola Mutirão São Marcos, Assemarcos
Av. Guilherme Schell, 5000
Centro - Porto Alegre
92310000, RS - Brasil
Telefone: 51 21033000**Endereço eletrônico** E-mail para contato : rofolle@hotmail.com
E-mail alternativo rofolle@gmail.com.br**Formação acadêmica/titulação**

- 2005 - 2010** Doutorado em Psicologia da Aprendizagem Humana..
Universidade de Barcelona, UB, Espanha
Título: Flutuação na ansiedade precompetitiva em nadadores., Ano de obtenção: 2010
Orientador: Dra. Mónica Pintanel i Bassets
- 2005 - 2007** Mestrado em Investigação em Psicologia do Esporte.
Universidade de Barcelona, UB, Espanha
Título: Efeitos da técnica de relaxamento, a través da flutuação e da respiração em nadadores., Ano de obtenção: 2007
Orientador: Dra. Mónica Pintanel i Bassets
- 2003 - 2005** Mestrado em Ciências Aplicadas a Atividade Física e ao Esporte.
Universidad de Córdoba - Espanha, UCO, Córdoba, Espanha
Título: Um estudo sobre os efeitos da técnica de mergulho sobre a área emocional de seus praticantes., Ano de obtenção: 2005
Orientador: Dra. Maria Jose Moreno
- 2021 - 2021** Especialização em Terapia Assistida por Animais.
Portal Cursos, PORTALCURSOS, Brasil
Título: Terapia assistida por animais na Apae São Marcos
- 2005 - 2007** Especialização em Psicologia do Esporte..
Universidade de Barcelona, UB, Espanha
Título: Efeitos da técnica de relaxamento, a través da flutuação e da respiração em nadadoras.
Orientador: Dra. Mónica Pintanel i Bassets
- 2001 - 2002** Especialização em Psicologia do Esporte e Exercício.
Universidade Feevale, FEEVALE, Novo Hamburgo, Brasil
Título: Ansiedade no esporte
Orientador: Dr. Benno Becker Junior
- 2001 - 2021** Graduação em Psicologia.
CENTRO UNIVERSITARIO DA SERRA GAUCHA, FSG, Caxias Do Sul, Brasil
Título: Acolhimento e escuta ativa aos profissionais de assistência a saúde.
Orientador: Elbio Nelson Cardoso Guardia.

1995 - 1999 Graduação em Educação Física.
Universidade Luterana do Brasil, ULBRA, Canoas, Brasil
Título: Pilates
Orientador: Dra. Aline Haas

Formação complementar

2021 - 2021 Curso de curta duração em Terapia Assistida por Animais. (Carga horária: 120h).
Portalcurso, PC, Brasil

1995 - 1996 Extensão universitária em Mergulho Autônomo.
Escola de Mergulho Bandairantes do Mar, BM, Brasil

Atuação profissional

1. Instituto Pró-Universidade Canoense - IPUC

Vínculo institucional

2008 - 2013 Vínculo: Professor de Educação Física , Enquadramento funcional: Professor , Carga horária: 20, Regime: Parcial

2. Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul - PUCRS

Vínculo institucional

2008 - Atual Vínculo: Professor convidado (GPEO) , Enquadramento funcional: Pesquisador, Regime: Parcial
Outras informações:
Pesquisa que envolve a Psicologia do Esporte e Esportes Olímpicos.

Atividades

03/2008 - Atual Pesquisa e Desenvolvimento, Grupo de Pesquisa em Esportes Olímpicos (GPEO)

Linhas de pesquisa:
Psicologia do Esporte

3. Universitat Autònoma de Barcelona - UAB - UAB

Vínculo institucional

2006 - Atual Vínculo: Colaborador , Enquadramento funcional: Pesquisa e desenvolvimento , Carga horária: 20, Regime: Parcial
Outras informações:
Atividades Aquáticas Psicologia do Esporte Relaxamento Mergulho

2005 - 2007 Vínculo: Colaborador , Enquadramento funcional: Pesquisador , Carga horária: 20, Regime: Parcial
Outras informações:
Laboratório de Psicologia Básica e de Aprendizagem Humana

Atividades

07/2005 - Atual Pesquisa e Desenvolvimento, Faculdade de Psicologia

Linhas de pesquisa:
Atividades aquáticas (Natação) , Técnicas de Relaxamento , Psicologia do Esporte , Mergulho (Dive)

4. Serviço Social do Comercio - SESC

Vínculo institucional

2001 - 2002 Vínculo: Coodenador de Esportes , Enquadramento funcional: Coordenador , Carga horária: 40, Regime: Integral

Atividades

2001 - 2002 Direção e Administração, Serviço Social do Comercio

Cargos ocupados:
Gerente de Esportes do Rio Grande do Sul

5. Clube de Natação de Badalona - CNB

Vínculo institucional

2004 - 2007 Vínculo: Treinador Físico e Psicológico , Enquadramento funcional: Treinador , Carga horária: 40, Regime: Dedicção exclusiva
Outras informações:
Treinador Professor

Atividades

07/2005 - Atual Pesquisa e Desenvolvimento, Club de Natcação de Badalona

Linhas de pesquisa:
Técnicas de relaxação , Ansiedade Precompetitiva em atleta jovem , Ansiedade na Natação ,
Comportamentos emocionais na atividade física aquática

07/2005 - 12/2007 Direção e Administração, Club de Natcação de Badalona

Cargos ocupados:
Treinador Físico

6. São José Futebol Clube - SJ

**Vínculo
institucional**

2008 - 2008 Vínculo: Professor visitante , Enquadramento funcional: Consultor em Psicologia Esportiva , Carga horária: 20, Regime: Parcial
Outras informações:
Prestação de auxílios psicologicos e avaliações no âmbito esportivo.

Atividades

04/2008 - 06/2008 Treinamento, São José Futebol Clube

Especificação:
Avaliações Psicológicas , Treinamento Mental

7. Escola Marista - EM

**Vínculo
institucional**

2005 - 2007 Vínculo: Colaborador , Enquadramento funcional: Professor de Educação Física , Carga horária: 12, Regime: Parcial
Outras informações:
Ministrava aulas de Ed. Física para o ensino fundamental e médio.

Atividades

07/2005 - 12/2007 Ensino médio

Especificação:
Esportes Coletivos , Educação Física , Atletismo , Natação

07/2005 - 12/2007 Ensino fundamental

Especificação:
Esportes Coletivos , Natação , Atletismo , Educação Física

8. Escola de Mergulho Bandairantes do Mar - BM

**Vínculo
institucional**

1996 - 2002 Vínculo: Colaborador , Enquadramento funcional: Instrutor , Carga horária: 20, Regime: Parcial
Outras informações:
Continuo atuando como professor de mergulho autônomo.

Atividades

1996 - Atual Treinamento, Bandeirantes do Mar

Especificação:
Mergulho em altitude , Mergulho em água doce , Naufragios , Resgate , Primeiros socorros , Treinamento em águas abertas

01/1996 - Atual Aperfeiçoamento

Especificação:
Tabelas de mergulho , Mergulho e atividade física , Fisiologia do mergulho , Física do mergulho , Equipamentos de mergulho , Mergulho livre (apnéia)

9. Escolas de Educação Infantil Meu Cantinho - MC

**Vínculo
institucional**

1995 - 2000 Vínculo: Colaborador , Enquadramento funcional: Professor , Carga horária: 20, Regime: Parcial

Atividades

07/1995 - 12/2000 Outro

Especificação:
Psicomotricidade , Educação Física

10. Federação Espanhola de Medicina do Esporte - FEMEDE

**Vínculo
institucional**

2003 - Atual Vínculo: Colaborador , Enquadramento funcional: Estudante, pesquisador e colaborador., Regime: Parcial

11. Apae São Marcos - APAE

Vínculo institucional

2021 - Atual Vínculo: Bolsista , Enquadramento funcional: Psicólogo , Carga horária: 7, Regime: Parcial

12. Escola Mutirão São Marcos - ASEMARCOS

Vínculo institucional

2014 - Atual Vínculo: Celetista , Enquadramento funcional: Professor , Carga horária: 25, Regime: Parcial

13. Escola Estadual São Marcos - EESM

Vínculo institucional

2014 - Atual Vínculo: Servidor público , Enquadramento funcional: Professor , Carga horária: 26, Regime: Parcial

Linhas de pesquisa

1. Ansiedade na Natação
Objetivos:Verificar a flutuação da ansiedade em atletas de natação.
2. Ansiedade Precompetitiva em atleta jovem
Objetivos:Verificar a que nível se encontra ansiedade precompetitiva em atletas de natação.
3. Comportamentos emocionais na atividade física aquática
Objetivos:Verificar se pessoas que praticam atividades física aquática melhoram seu comportamento emocional.
4. Técnicas de relaxação
Objetivos:Promover técnicas de relaxação aquáticas.
5. Atividades aquáticas (Natação)
Objetivos:Verificar se a ansiedad de nadadores sofrem variações através de técnicas de relaxamento aquático.
6. Mergulho (Dive)
Objetivos:Verificar de o mergulho proporciona qualidade de vida e melhora o nível de relaxação dos praticantes.
7. Psicologia do Esporte
Objetivos:Verificar se técnicas de relaxamento podem ser uma ferramenta para a psicologia do esporte. E utlilizar estas, para o treinamento mental e o relaxamento precompetitivo de atletas de natação.
8. Técnicas de Relaxamento
Objetivos:Verificar se técnicas de relaxamento a travez do mergulho melhoram os comportamentos emocionais de atletas de competição e os prepara para as mesmas.
9. Psicologia do Esporte
Objetivos:Estudar emoções e treinamentos mentais em atletas olímpicos

Áreas de atuação

1. Psicologia
2. Psicologia Humanista
3. Ensino-Aprendizagem
4. Educação Física
5. Mergulho
6. Natação

Idiomas

Catalão	Compreende Bem , Fala Bem , Escreve Razoavelmente , Lê Bem
Inglês	Compreende Razoavelmente , Fala Razoavelmente , Escreve Razoavelmente , Lê Razoavelmente
Espanhol	Compreende Bem , Fala Bem , Escreve Bem , Lê Bem
Francês	Compreende Razoavelmente , Fala Pouco , Lê Razoavelmente
Italiano	Compreende Bem , Fala Razoavelmente , Escreve Pouco , Lê Razoavelmente
Português	Compreende Bem , Fala Bem , Escreve Bem , Lê Bem




Prêmios e títulos

2007 Matrícula de Honor, Universidad Autónoma de Barcelona

Produção

Produção bibliográfica

Artigos completos publicados em periódicos

1.  OCAÑA, M.; FOLLE, R.; SALDAÑA, C. Hábitos y conocimientos alimentarios de adolescentes nadadores de rendimiento. Motricidad (Granada), v.23, p.95 - 106, 2009.
2.  FOLLE, R.; RECH, M. Nivel de ansiedad en alumnos practicantes de actividades extra escolares. ARCHIVOS DE MEDICINA DEL DEPORTE. , v.XXI, p.14 - 15, 2004.
3.  FOLLE, R.; RECH, M. Nivel de ansiedad en practicantes de ginástica rítmica. ARCHIVOS DE MEDICINA DEL DEPORTE. , v.XXI, p.25 - , 2004.

Livros publicados

1. Pintanel, M. B.; FOLLE, R. Técnicas de relaxamento criativo e emocional. Barcelona: Paraninfo, 2017 p.208.

Demais produções bibliográficas

1.  FOLLE, R. Sem Limites técnicas de relaxamento. Barcelona, 2006. (Livro, Tradução)

Produção técnica

Demais produções técnicas

1. FOLLE, R. Mergulho: Terapias Aquáticas, 2008. (Extensão, Curso de curta duração ministrado)

Produção artística/cultural

Outra produção artística/cultural

1. FOLLE, R. Evento: Sesc verão, 2001. Cidade do evento: Porto Alegre. País: Brasil. Duração: 20.

Orientações e Supervisões

Orientações e supervisões

Orientações e supervisões concluídas

Dissertações de mestrado: orientador principal

1. Rodrigo Folle. Dança e controle emocional. 2011. Dissertação (Ciências Aplicadas a Atividade Física e ao Esporte) - Universidad de Córdoba - Espanha

Página gerada pelo sistema Currículo Lattes em 12/01/2023 às 15:11:51.